



NATIONAAL PARK MARATHON

Maasmechelen **Hoge Kempen**

DEELNEMERSGIDS 2026 – RUN

Beste loper,

Fijn dat jij erbij bent tijdens de Nationaal Park Marathon Hoge Kempen in Maasmechelen. In deze runnersguide vind je alle belangrijke info over je deelname. Zo sta jij zondag zorgeloos aan de start.

Veel succes en tot zondag 1 maart!

Team Nationaal Park Marathon

🚩 START & FINISH

De **start en finish** bevinden zich aan het Jeugdcentrum Asteroïde in Maasmechelen.

Adres: **Ringlaan 400,
3630 Maasmechelen.**

 [Google Maps](#)



P Parkeren aan de Ringlaan

Kom je met de auto?

Er zijn parkeerplaatsen op de Ringlaan en de aanpalende straten. We raden aan om te carpoolen.

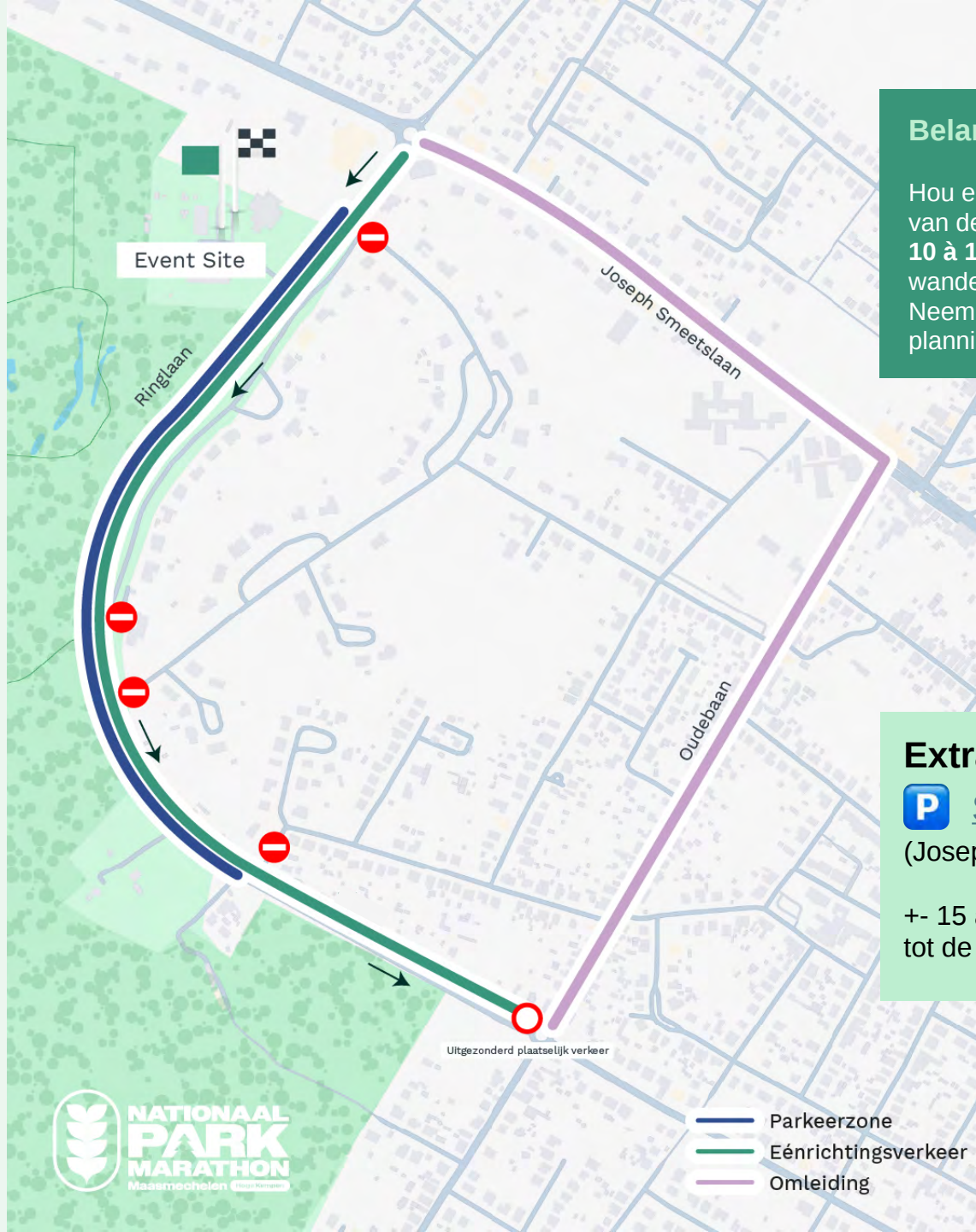
Opgelet: de Ringlaan wordt op zaterdag en zondag uitzonderlijk éénrichtingsverkeer. Volg vanaf de afrit de signalisatie, en ter plaatse de instructies van de parkeerwachters.

Word je liever afgezet?

Er zal een kleine Kiss & Ride zone zijn voor de eventlocatie waar je kan worden afgezet.

Woon je in de buurt?

Kom dan met de fiets of zelfs te voet.



Belangrijk:

Hou er rekening mee dat je van de parking gemiddeld **10 à 15min** zou kunnen wandelen naar de eventsite. Neem deze tijd mee in je planning.

Extra parking:

P Salamander
(Joseph Smeetslaan)

+/- 15 à 20min wandelen tot de eventsite.

Programma

Zaterdag 28 februari 2026

- **Tussen 11u30 en 16u** kan je op zaterdag je startnummer (en eventuele T-shirt of merchandise) al afhalen op de eventsite te Jeugdcentrum Asteroïde, om de drukte op zondag te vermijden.

Zondag 1 maart 2026

- **Vanaf 7u30:** afhalen borstnummer
- **8u30 – 8u45 – 9u:** start 21km RUN in 3 waves
 - **8u30:** < 2u10
 - **8u45:** 2u10 – 2u30
 - **9u:** > 2u30
- **9u25:** start 7km RUN
- **Tussen 10u en 10u30:** vrije start 42km RUN
- **Tussen 11u15 en 11u45:** vrije start 14km RUN
- **17u:** sluiting finish

Locaties

Jeugdcentrum Asteroïde

- Start en finish
- Afhalen polsbandjes, T-shirts (voor de 42km deelnemers), merchandise, helpdesk, ...
- Après-run / catering door onze vrienden van Koppel 🍺

Extra info i.v.m. startmoment 21km RUN



01.03.2026

21 KM RUN

STARTEN IN 3 WAVES TUSSEN 8U30 EN 9U00*,
GEBASEERD OP VERSCHILLENDE TEMPO'S:

8U30: < 2U10
8U45: 2U10 – 2U30
9U: > 2U30

***OPGELET: TE BASEREN OP EEN GESCHATTE
FINISH TIJD VOOR EEN HEUVELACHTIG
PARCOURS DOOR DE NATUUR (TRAIL RUN).**

**DIT KAN JE GERUST NOG BEPALEN OP DE DAG
VAN HET EVENT AFHANKELIJK VAN HOE JE JE
VOELT.**

PRAKTISCHE INFO

De halve marathon start als eerste afstand op zondag ochtend en zal in drie waves vertrekken (obv je ingeschatte eindtijd voor de trailrun):

8u30 (blauw):

= sneller dan 2u10

8u45 (rood):

= tussen 2u10 en 2u30

9u00 (geel):

= meer dan 2u30

Hou er rekening mee dat het parcours avontuurlijk en uitdagend is. Je zal dus niet dezelfde tijd lopen als op een vlak stadsparcours.

Kom op tijd naar de eventsite, respecteer de beoogde eindtijden en ga in het juiste startvak staan. Dat bevordert jouw loopcomfort en dat van je medelopers. Zo sta je zorgeloos aan de start 💪

Heb je een e-ticket van iemand anders overgenomen?

1. Haal het borstnummer af met het e-ticket.
2. Geef je persoonlijke gegevens in op de terminals langs de helpdesk.
Je ontvangt een ticket met een QR-code.
3. Kom met het borstnummer en het ticket naar de helpdesk. Op basis hiervan wijzigen we de gegevens.

Voor een naamswijziging wordt ter plaatse **€ 5 administratiekost** aangerekend.

Kom bij voorkeur op zaterdag je wissel al doorvoeren om wachttijden te vermijden op zondag.

Zorgeloos aan de start

1. Kies voor de juiste **schoenen**, met grip.

We zijn ervan overtuigd dat het op alle afstanden aangenamer lopen zal zijn met schoenen met een grover profiel voor meer grip. Zeker voor de 21 km (terrils) opteren we absoluut voor trailschoenen.

2. Haal je **borstnummer** (en eventueel **T-shirt**) op, op vertoon van je e-ticket

T-shirt ➡ *Finishers t-shirt voor alle 42km deelnemers* 👕 *of je aangekochte Columbia shirt of fleece via de webshop (merchandise).*

Vind je jouw e-ticket niet meteen terug in je mailbox? Kijk dan zeker even in je spam. Nog steeds geen resultaat? Ga naar de helpdesk op zondag.

3. Breng je **sporttas** in bewaring (optioneel)

4. Vergeet je **herbruikbare beker** of drinkbus niet!

5. Speld je borstnummer op en wandel naar de **start**

- Vanaf 7u30: afhaken borstnummer
- 8u30 – 8u45 – 9u: start 21km RUN in 3 waves
 - 8u30: < 2u10
 - 8u45: 2u10 – 2u30
 - 9u: > 2u30
- 9u25: start 7km RUN
- Tussen 10u en 10u30: vrije start 42km RUN
- Tussen 11u15 en 11u45: vrije start 14km RUN
- 17u: sluiting finish

6. Wees **hoffelijk** onderweg.
Houd steeds rechts aan. Inhalen doe je langs links.

👉 **Geniet van je wedstrijd!**

OP BASIS VAN ONZE LAATSTE PARCOURSVERKENNING, VOLGENDE TIP:

DRAAG TRAILSCHOENEN VOOR MEER GRIP.





Reminder:

Vergeet je **herbruikbare drinkbeker** of drinkbus niet!

Op de bevoorradingen voorzien we GEEN bekers. Enkel aan de helpdesk kan je een opvouwbaar siliconen bekertje kopen voor € 3.



Parcours 42 km

BEVOORRADINGEN

9,4 km	Zoute koek & snoep	Water Iso drank
15,7 km	Zoute koek & snoep	Water Iso drank
23 km	Banaan, Zoute koek & snoep	Water Iso drank
27,5 km	Zoute koek & snoep	Water Iso drank
36,4 km	Zoute koek & snoep	Cola Water Iso drank
Finish	Joyfuel protein bar	Kompel Alcoholvrij Culligan waterflesje Cecemel

Er zijn wc's voorzien bij elke bevoorrading. 

Bekijk het parcours in detail (+ GPX):

 [Website](#)





Parcours 21 km

BEVOORRADINGEN

9,4 km	Banaan, Zoute koek & snoep	Water Iso drank
14,3 km	Banaan, Zoute koek & snoep	Water Iso drank
Finish	Joyfuel protein bar	Kompel Alcoholvrij Culligan waterflesje Cecemel

Er zijn wc's voorzien bij elke bevoorrading. 

Bekijk het parcours in detail (+ GPX):

 [Website](#)





Parcours 14 km

BEVOORRADINGEN

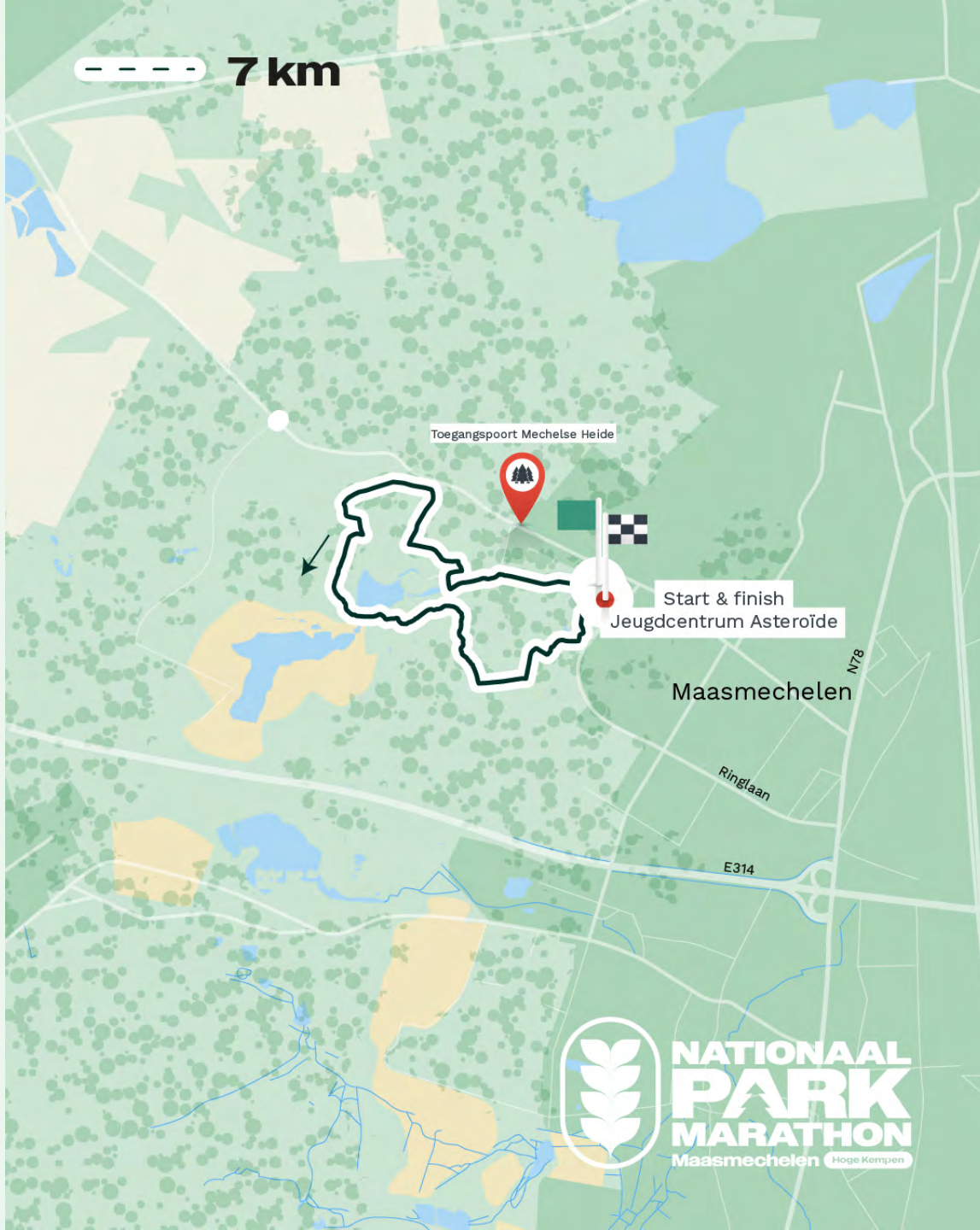
7,3 km	Banaan, Zoute koek & snoep	Water Iso drank
Finish	Joyfuel protein bar	Kompel Alcoholvrij Culligan waterflesje Cecemel

Er zijn wc's voorzien bij elke bevoorrading. 

Bekijk het parcours in detail (+ GPX):

 [Website](#)





Parcours 7 km

BEVOORRADINGEN

Finish Joyfuel protein bar

Kompel Alcoholvrij
Culligan waterflesje
Cecemel

Bekijk het parcours in detail (+ GPX):

[Website](#)



Openingsuren rustposten:

Hou rekening met de sluitingsuren van elke rustpost, zodat je ten volle kan genieten van de rustpunten onderweg.

- **Bevoorrading punt 9,4 km** (enkel 21 km)
⇒ 9u00 – 11u00 (Hoeveweg)
- **Bevoorrading punt 9,4 km** (enkel 42 km)
⇒ 10u30 – 12u10 (P4 Dilserbos – Sparrendal)
- **Bevoorrading punt 15,7 km** (enkel 42km)
⇒ 10u55 – 13u10 (Lanklaarsesteenweg)
- **Bevoorrading punt 7,3 km, 14,3 km, 23km**
(voor 14, 21 en 42 km)
⇒ 9u20 – 14u15 (Steenweg naar As)
- **Bevoorrading punt 27,5 km** (enkel 42 km)
⇒ 11u45 – 15u00
- **Bevoorrading punt 36,4 km** (enkel 42 km)
⇒ 12u20 – 16u20 (Weg naar Zutendaal x Bundersweg)

Kleedkamers en opbergruimte sporttassen

Er zijn **kleedkamers** voorzien in het Jeugdcentrum Asteroïde.

(Hou er rekening mee dat er geen douches beschikbaar zijn.)

Je kan je **sporttas** tijdens het evenement in je auto of bij familie laten. Vrijblijvend kan dat ook aan de voorziene **tent** achter de finish in Jeugdcentrum Asteroïde. Er wordt een sticker met uniek nummer op je tas gekleefd. Hetzelfde nummer wordt ook op je borstnummer gekleefd. Na je deelname kan je je sporttas terug ophalen op vertoon van je sticker. Bij verlies van je sticker zal je je sporttas enkel kunnen ophalen mits een juiste beschrijving van je tas en de inhoud ervan aan de organisatie.

De organisatie zal de nodige veiligheidsmaatregelen nemen om de ruimte zo goed mogelijk te bewaken, doch gebruik ervan is op eigen risico. De organisatie is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke schade, verlies en/of diefstal van persoonlijke voorwerpen.

Enkele aanbevelingen:

- Gebruik een goed afsluitbare sporttas zodat er geen items uit je sporttas kunnen vallen.
- Laat geen waardevolle items achter in je sporttas.



Timing met chip

De tijdsmeting gebeurt via een elektronische chip. Deze chip, aan de achterzijde van het borstnummer, **meet de nettotijd tussen start en finish**. Dat betekent dat je tijd pas begint te lopen als je over de startlijn passeert. Deze extra service zorgt voor een meer correcte tijdsopname.

Deze chip is in de inschrijvingsprijs inbegrepen en moet na de wedstrijd niet meer worden gerecupereerd.

Tip: plooi het borstnummer niet en verwijder de stickertjes op de chip ook niet.

Live tracking & resultaten

Online tracking & resultaten

Je supporters kunnen jou (en je tussentijden) volgen via onze online tracking. De tracking is beschikbaar via onze [website](#) op de dag van het evenement. De tijd wordt telkens geüpdate van zodra de loper een bepaald tussenpunt is gepasseerd.

Say cheese!

 **Jouw persoonlijke actiefoto's via Sportograf** 

SPORTOGRAF.COM is onze officiële fotopartner en zal foto's nemen van alle deelnemers tijdens de Nationaal Park Marathon Hoge Kempen. Deze kan je een dag na je deelname bestellen via [deze link](#).

[Registreer je nu al](#) en ontvang een reminder van zodra jouw persoonlijke foto's online verschijnen. [Hier](#) vind je meer info over hoe met je foto's wordt omgegaan.

SPORTOGRAF





Finisher t-shirt voor 42km deelnemers

Een **marathon** uitlopen? Dat doe je in stijl natuurlijk! Iedereen die de 42 km loopt ontvangt dit leuke finisher T-shirt als aandenken en als eerbetoon aan het Nationaal Park Hoge Kempen.

➡ Kom 'm afhalen aan de t-shirt stand op vertoon van je 42km borstnummer.



Merchandise

De Columbia x Nationaal Park Marathon merchandise al gezien?

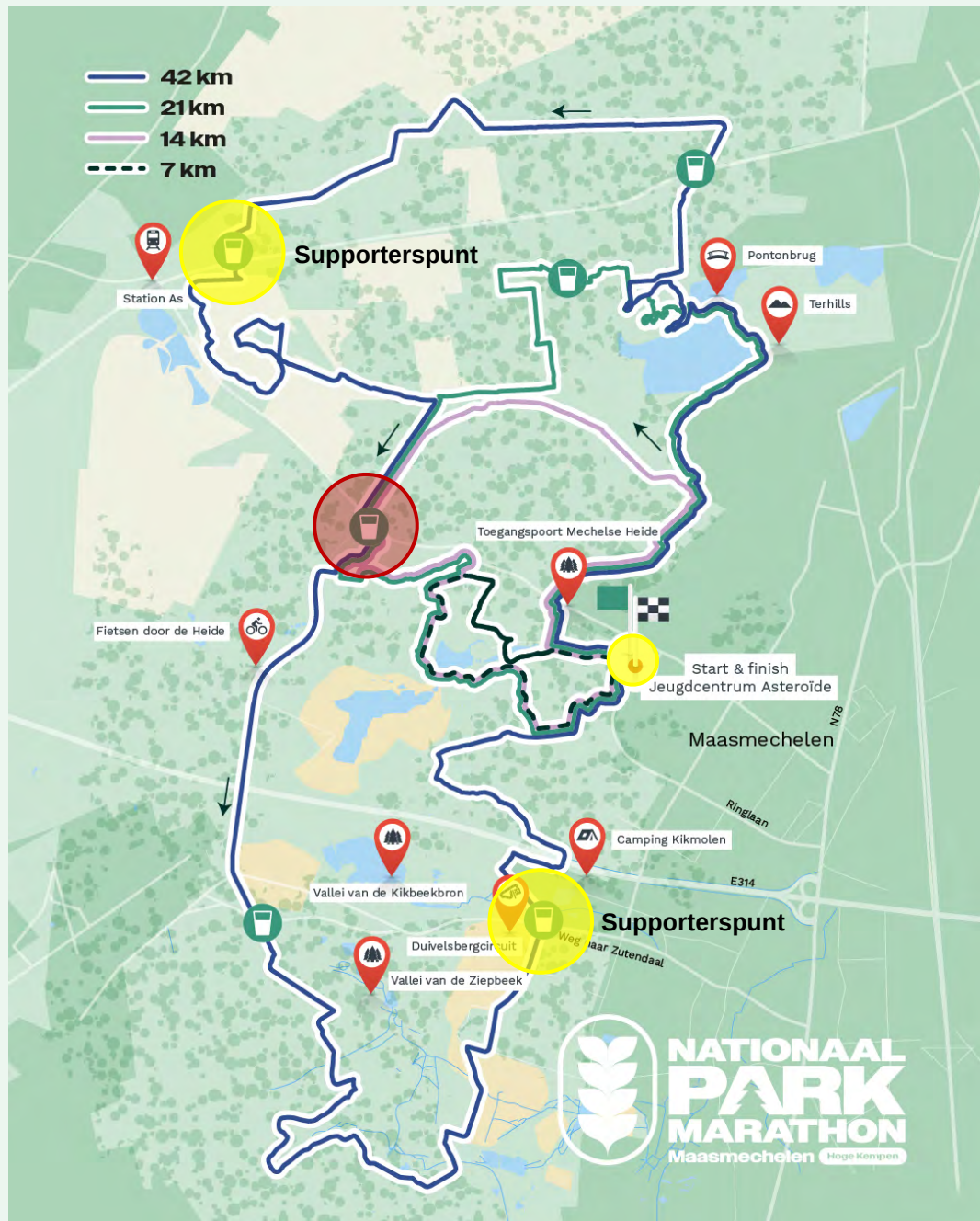
Als je deze voor event hebt aangekocht, kan je deze ook ophalen aan de t-shirt stand naast de helpdesk, op vertoon van je betalingsbewijs en naam.

Wil je deze unieke collectie nog graag aankopen? Dat kan zo lang de voorraad strekt. Ga zeker langs bij de t-shirtstand.

Columbia Fleece: € 70

Columbia Technical t-shirt: € 35





Waar supporteren? (42KM)

Omdat het event zich in het prachtige Nationaal Park Hoge Kempen bevindt, is het minder voor de hand liggend om je loper te volgen/op te wachten.

Met de **fiets** ben je meer flexibel om je te begeven in het park en om op bepaalde punten te supporteren. Maar niet over het parcours natuurlijk, want daar is fietsen niet toegelaten tijdens het event.

Indien je supporters je met de **wagen** willen volgen, zijn volgende stops interessant om mee te pikken:

42km:

* **Bevoorrading 2:** t.h.v. samenkost → km punt 15,7 → [Google Maps](#)
van de Schoolstraat op de Lanklaarsesteenweg

* **Bevoorrading 5:** t.h.v. parkeerplaats hondenschool "De Rakkers" → km punt 36,4 → [Google Maps](#)
(Weg naar Zutendaal)

* **Start & finish**

Let op!

Er is een **parkeerverbod** t.h.v. de bevoorrading "Steenweg naar As". We raden af om daar te komen kijken.

Geef je supporters mee dat ze zich ten allen tijde **NIET met de wagen** op het parcours mogen begeven.

Ook dit jaar zorgt Koppel voor een gezellige **après-run**.
Kaart nog even na met een fris Koppelbiertje of een lekker hapje.

Het Koppelbiertje van de finish zelf, krijg je mee om thuis van na te genieten. 🍺



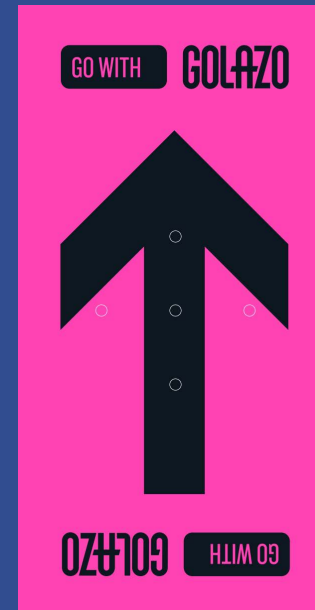
FAQ

Mag mijn hond mee lopen?

Ja! Maar: honden aan de leiband zijn enkel toegelaten op het parcours van **7, 14 & 21km**.

Welke pijlen moet ik volgen?

Elke afstand is aangeduid met dezelfde gefluoriceerde pijlen (opschrift Go with Golazo). Let onderweg goed op de splitsingsborden, deze duiden de richting van de verschillende afstanden aan.



Klaar voor je volgende uitdaging?

Crêtes de Spa – 28.03.2026

Halve marathon



MEER INFO

Dwars Door Hasselt – 11.10.2026

Halve marathon



MEER INFO



WELLNESS
CORE



AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



Culligan. **90** Years



GO WITH **GOLAZO**

